



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Danse

A PARTIR DU VENDREDI 25 AVRIL AU 9 DÉCEMBRE 2025 > De 10H30 à 11H30

Résidence Autonomie de Bizy

Salle Colibris - 28 rue du Parc

27200 VERNON

L'ASEPT Normandie organise un atelier GRATUIT de 12 séances collectives, animé par un professionnel du sport santé et dédié aux séniors retraités dès 55 ans, n'ayant jamais participé à un atelier de danse proposé par l'association :

15 participants maximum Des chaussures confortables

Une bouteille d'eau

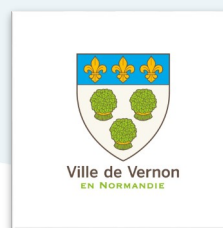
Obligatoire inscription auprès du CCAS:
02 32 64 38 19—animation@vernon27.fr
www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr

Un moment convivial pour

Prendre soin de soi

Entretenir sa forme

Travailler son équilibre



Avec le soutien de nos partenaires

